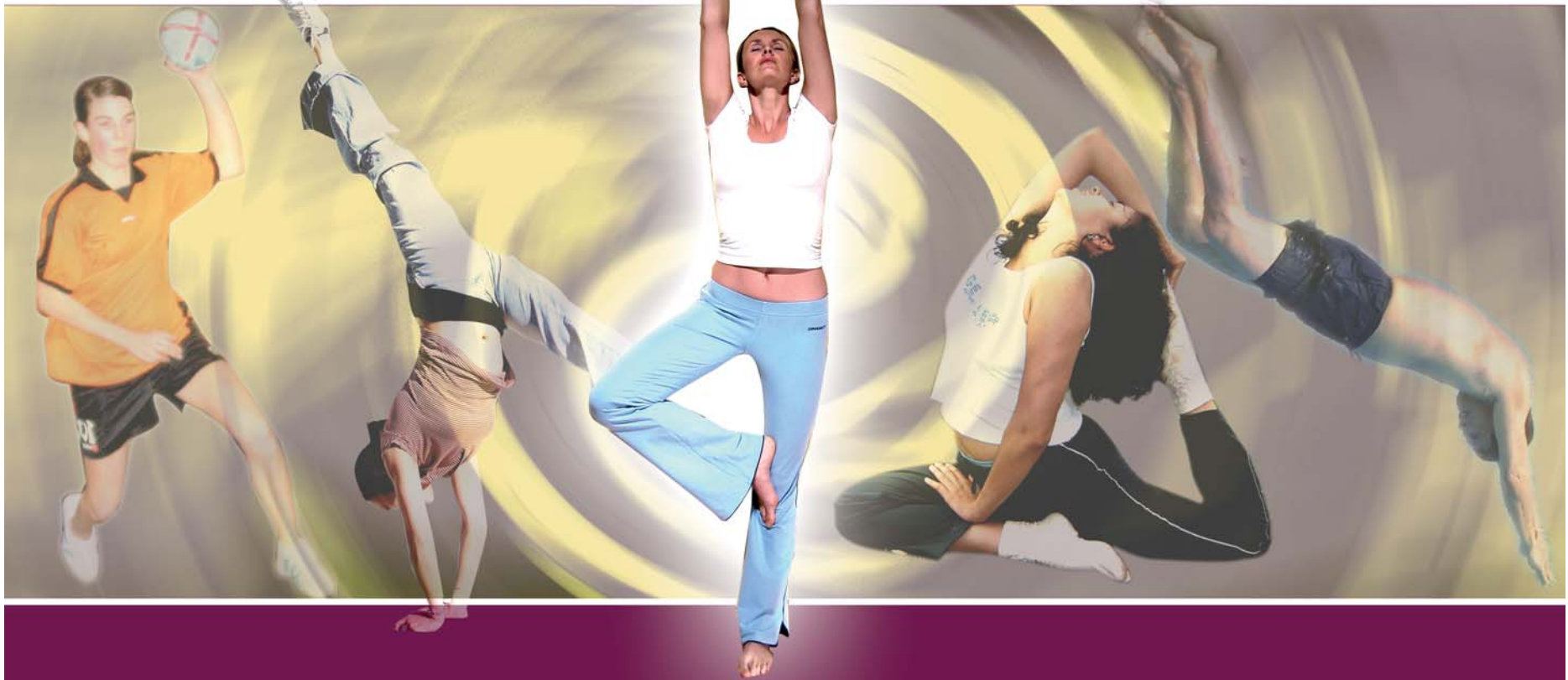


2006 / 2007



SDM SALUD / SEM SALUT

ACTIVIDADES Y SERVICIOS DEPORTIVOS / ACTIVITATS I SERVEIS ESPORTIUS



Ajuntament de Paterna



Las actividades de SDM Salud se distribuyen a lo largo de la temporada en tres trimestres y en dos cuatrimestres, en función de las actividades, que son:

Todas las actividades excepto tenis, pádel y esgrima.

1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre
octubre a diciembre 06	enero a marzo 07	abril a junio 07

Tenis, pádel y esgrima.

1º cuatrimestre	2º cuatrimestre
octubre 06 a enero 07	febrero a mayo 07

¡MORTANTE: Si optas por el pago agrupado, además de disfrutar de un descuento adicional del 15% en el precio de la actividad, te garantizas la plaza para el 2º y 3º trimestre, y el 2º cuatrimestre.

SI NECESITAS MÁS INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES SOLICITA EN EL PUNT D'INFORMACIÓ ESPORTIVA LA FICHA DE LA ACTIVIDAD QUE TE INTERESE.

¿QUÉ ES LA INSCRIPCIÓN MÍNIMA?

Por razones operativas, los SSDDMM establecen un número mínimo de clientes inscritos para mantener la oferta de grupos. En caso de no conseguirse, se procederá de la siguiente manera:

- 1º.- Contactar con los clientes ofreciéndoles diversas alternativas en grupos consolidados de forma preferente.
- 2º.- Compensación en servicios.
- 3º.- Devolución del importe abonado en caso de que el cliente lo desee.

Les activitats de SEM Salut es distribuïxen al llarg de la temporada en tres trimestres i en dos quadrimestres, en funció de les activitats, que són:

Totes les activitats excepte tenis, pàdel i esgrima.

1r trimestre	2n trimestre	3r trimestre
octubre a desembre 06	gener a març 07	abril a juny 07

Tenis, pàdel i esgrima.

1r quadrimestre	2n quadrimestre
octubre 06 a gener 07	febrer a maig 07

IMPORTANT: Si optes pel pagament agrupat, a més de disfrutar d'un descompte addicional del 15% en el preu de l'activitat, et garantixes la plaça per a el 2n i 3r trimestre, i el 2n quadrimestre.

SI NECESSITES MÉS INFORMACIÓ SOBRE LES ACTIVITATS SOL·LICITA EN EL PUNT D'INFORMACIÓ ESPORTIVA LA FITXA DE L'ACTIVITAT QUE T'INTERESSE.

QUÈ ÉS LA INSCRIPCIÓ MÍNIMA?

Per raons operatives, els SSEEMM estableixen un nombre mínim de clients inscrits per a mantindre l'oferta de grups. En cas de no aconseguir-se, es procedirà de la següent manera:

- 1r.- Contactar amb els clients oferint-los diverses alternatives en grups consolidats de forma preferent.
- 2n.- Compensació en servicis.
- 3r.- Devolució de l'import abonat en cas de que el client ho desitge.



ACTIVIDADES SDM SALUD / ACTIVITATS SEM SALUT

PROGRAMA EN FORMA / PROGRAMA EN FORMA

Dirigido a / Dirigit a: Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors

Precio por trimestre 5 días / Preu per trimestre 5 dies (DI-Dt-Dc-Dj-Dv): 32,94 €

Asistencia libre en instalación y horario / Assistència lliure en instal·lació i horaris

INSTAL·LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	10:15	11:00	24
Pavelló	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	16:00	16:45	24
Pavelló	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	16:45	17:30	24
Esport a Paterna	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	9:30	10:15	24
Esport a Paterna	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	10:15	11:00	24
Esport a Paterna	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	16:00	16:45	24
Esport a Paterna	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	19:30	20:15	24
Esport a Paterna	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	20:15	21:00	24
La Canyada	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	9:30	10:15	24
La Canyada	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	10:15	11:00	24
La Canyada	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	15:45	16:30	24
La Canyada	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	19:30	20:15	24
La Canyada	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	20:15	21:00	24
Valterna Nord	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	21:30*	22:15*	12
Valterna Sud	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	19:15	20:00	12
La Coma	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	20:30	21:15	12

* Las clases de martes y jueves en Valterna Nord se impartirá'e1n de 21:15 a 22:00 h.

Asistencia máxima condicionada al aforo de las instalaciones / Assistència màxima condicionada al afora màxim de les instal·lacions.

INSTAL·LACIÓ	AFORO MÀXIM
Pavelló Municipal	50
La Canyada	50
Esport a Paterna	35

INSTAL·LACIÓ	AFORO MÀXIM
Valterna Sud	20
Valterna Nord	20
La Coma	35

AERÓBIC / AERÓBIC

Dirigido a / Dirigit a: Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors

Precio por trimestre / Preu per trimestre: 30,74 €

INSTAL·LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	L-X-V	DI-Dc-Dv	9:30	10:30	15
Pavelló	L-X-V	DI-Dc-Dv	10:30	11:30	15
Pavelló	L-X-V	DI-Dc-Dv	15:00	16:00	15
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	9:30	10:30	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	10:30	11:30	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	15:30	16:30	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	16:30	17:30	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	17:30	18:30	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	19:00	20:00	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	20:00	21:00	20
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	21:00	22:00	20
La Canyada	L-X-V	DI-Dc-Dv	9:30	10:30	18
La Canyada	L-X-V	DI-Dc-Dv	16:30	17:30	18
La Canyada	L-X-V	DI-Dc-Dv	20:00	21:00	18
La Canyada	L-X-V	DI-Dc-Dv	21:00	22:00	18
Valterna Nord	L-X-V	DI-Dc-Dv	19:30	20:30	12
Valterna Nord	L-X-V	DI-Dc-Dv	20:30	21:30	12
Valterna Sud	L-X-V	DI-Dc-Dv	20:00	21:00	12
Valterna Sud	L-X-V	DI-Dc-Dv	21:00	22:00	12
La Coma	L-X-V	DI-Dc-Dv	19:30	20:30	6

ACTIVIDADES SDM SALUD / ACTIVITATS SEM SALUT

EDUCACIÓN FÍSICA 3ª EDAD / EDUCACIÓ FÍSICA 3ª EDAT

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1941 y anteriores / Nascuts en 1941 i anteriors**
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: **15,46 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	11:00	11:45	18
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	17:45	18:30	18
La Canyada	L-X-V	DI-Dc-Dv	10:30	11:15	18

RELAJACIÓN / RELAXACIÓ

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1991 y anteriores / Nascuts en 1991 i anteriors**
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: **18,65 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	V	DV	19:00	20:00	9

PADEL / PÀDEL

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors**
 Precio por cuadrimestre / Preu per quadrimestre: **69,19 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Valterna Nord: iniciació	M-J	Dt-Dj	18:30	19:30	4
Valterna Nord: mitjà	M-J	Dt-Dj	19:30	20:30	4
Valterna Nord: avançat	M-J	Dt-Dj	20:30	21:30	4
Valterna Sud: iniciació	L-X	DI-Dc	19:30	20:30	4
Valterna Sud: mitjà	L-X	DI-Dc	20:30	21:30	4

ESGRIMA / ESGRIMA

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors**
 Precio por cuadrimestre / Preu per quadrimestre: **32,29 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	M-J	Dt-Dj	21:00	22:00	9

YOGA / IOGA

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors**
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: **33,30 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	M-J	Dt-Dj	9:30	10:30	18
Pavelló	M-J	Dt-Dj	10:30	11:30	18
Pavelló	M-J	Dt-Dj	15:30	16:30	18
Pavelló	M-J	Dt-Dj	16:30	17:30	18
Pavelló	M-J	Dt-Dj	19:00	20:00	18
Pavelló	M-J	Dt-Dj	20:00	21:00	18
Pavelló	M-J	Dt-Dj	21:00	22:00	18
Esport a Paterna	M-J	Dt-Dj	9:30	10:30	18
Esport a Paterna	M-J	Dt-Dj	19:45	20:45	18
Esport a Paterna	M-J	Dt-Dj	20:45	21:45	18
La Canyada	M-J	Dt-Dj	9:30	10:30	18
La Canyada	M-J	Dt-Dj	16:30	17:30	18
La Canyada	M-J	Dt-Dj	19:45	20:45	18
Valterna Sud	M-J	Dt-Dj	20:00	21:00	12
Valterna Sud	M-J	Dt-Dj	21:00	22:00	12
La Coma		Dt-Dj	18:30	19:30	12

GIMNASIA CORRECTIVA / GIMÀSTICA CORRECTIVA

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors**
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: **31,47 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	L-X-V	DI-Dc-Dv	11:00	12:00	18
Pavelló	L-X-V	DI-Dc-Dv	17:30	18:30	18
Esport a Paterna	L-X-V	DI-Dc-Dv	18:30	19:30	18

ACTIVIDADES SDM SALUD / ACTIVITATS SEM SALUT

TAI CHÍ / TAI TXÍ

Dirigido a / Dirigit a: Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: 39,25 €

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	L-X	DI-Dc	18:30	19:45	12
Esport a Paterna	M-J	Dt-Dj	10:30	11:30	15
Esport a Paterna	M-J	Dt-Dj	18:45	19:45	15
La Canyada	M-J	Dt-Dj	10:30	11:45	15
La Canyada	M-J	Dt-Dj	15:15	16:30	15
La Canyada	M-J	Dt-Dj	20:45	22:00	15
Valterna Nord	M-J	Dt-Dj	19:15	20:15	12
Valterna Nord	M-J	Dt-Dj	20:15	21:15	12

IMPORTANT: El tai chí se plantea como una actividad genérica de reducción del estrés, que puede ser impartida desde cualquier escuela o estilo de enseñanza.

IMPORTANT: El tai txí es plantea como una actividad genérica de reducció d'estrés, que pot ser impartida des de qualsevol escola o estil d'ensenyança.

TENIS / TENIS

Dirigido a / Dirigit a: Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors
 Precio por cuadrimestre / Preu per quadrimestre: 69,19 €

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Poliesportiu: iniciació	L-X	DI-Dc	19:30	20:30	4
Poliesportiu: avançat	L-X	DI-Dc	20:30	21:30	4
Poliesportiu: mitjà	M-J	Dt-Dj	19:30	20:30	4
Poliesportiu: avançat	M-J	Dt-Dj	20:30	21:30	4
Valterna Nord: iniciació	L-X	DI-Dc	19:30	20:30	4
Valterna Nord: iniciació	L-X	DI-Dc	20:30	21:30	4
Valterna Nord: perfeccionament	L-X	DI-Dc	21:30	22:30	4
Valterna Sud: iniciació	M-J	Dt-Dj	19:30	20:30	4
Valterna Sud: mitjà	M-J	Dt-Dj	20:30	21:30	4

BAILES DE SALÓN - NIVEL 1 Y 2 / BALLS DE SALÓ - NIVELL 1 I 2

Dirigido a / Dirigit a: Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: 49,66 €

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló: nivell 1	M	DT	22:00	23:30	12
Pavelló: nivell 1	X	DC	22:00	23:30	12
Pavelló: nivell 1	V	DV	22:00	23:30	12
Pavelló: nivell 2	S	DS	19:00	20:30	12
Esport a Paterna: nivell 1	L	DL	22:00	23:30	12
Esport a Paterna: nivell 2	M	DT	22:00	23:30	12
Esport a Paterna: nivell 1	X	DC	22:00	23:30	12
Esport a Paterna: nivell 2	J	DJ	22:00	23:30	12
La Canyada: nivell 1	L	DL	22:00	23:30	12
La Canyada: nivell 1	J	DJ	22:00	23:30	12
La Canyada: nivell 2	V	DV	22:00	23:30	12
La Canyada: nivell 1	S	DS	19:00	20:30	12
La Canyada: nivell 2	S	DS	20:30	22:00	12
Valterna Nord: nivell 2	M	DT	22:00	23:30	12
Valterna Nord: nivell 1	J	DJ	22:00	23:30	12
Valterna Nord: nivell 1	S	DS	19:00	20:30	12
Valterna Nord: nivell 2	S	DS	20:30	22:00	12
Valterna Sud: nivell 1	L	DL	22:00	23:30	12
Valterna Sud: nivell 1	X	DC	22:00	23:30	12

BAILES DE SALÓN - NIVEL 3 / BALLS DE SALÓ - NIVELL 3

Dirigido a / Dirigit a: Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: 62,42 €

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Esport a Paterna	V	DV	22:00	23:30	12
Esport a Paterna	S	DS	19:00	20:30	12
Esport a Paterna	S	DS	20:30	22:00	12

SALA DE ACONDICIONAMIENTO / SALA DE CONDICIONAMENT

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1990 y anteriores / Nascuts en 1990 i anteriors**
 Precio acceso todo el día por trimestre / Preu d'accés tot el dia per trimestre: **57,12 €**
 Precio acceso solo mañanas (8:00 a 17:00) por trimestre /
 Preu d'accés només matins (8:00 a 17:00) per trimestre: **49,87 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Esport a Paterna (1)	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	8:00	23:00	S. límit
Esport a Paterna (1)	S	DS	8:00	14:30	S. límit
Esport a Paterna (1)	S	DS	19:00	22:00	S. límit
Esport a Paterna (2)	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	9:00	11:00	S. límit
Esport a Paterna (2)	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	15:00	17:00	S. límit
Esport a Paterna (2)	L-M-X-J-V	DI-Dt-Dc-Dj-Dv	19:30	22:00	S. límit
Esport a Paterna (2)	S	DS	10:00	12:00	S. límit

(1) Horario de apertura de la instalación / Horari d'obertura de la instal·lació
 (2) Horario de presencia de monitor / Horari de presència de monitor

**COMBINADO BAÑO LIBRE Y SALA DE ACONDICIONAMIENTO /
 COMBINAT BANY LLIURE I SALA DE CONDICIONAMENT**

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1990 y anteriores / Nascuts en 1990 i anteriors**
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: **57,19 €**

SALA DE CONDICIONAMENT (*)	BANY LLIURE (**)	INSCRIPCIÓ MÍNIMA
Esport a Paterna	PC Nucli Urbà	Sense límit
Esport a Paterna	PC La Canyada	Sense límit

(*) Ver horario de apertura de la sala de acondicionamiento /

Vegeu horari d'obertura de la Sala de condicionament

(**) Ver horario de baño libre / Vegeu horaris de bany lliure

MASAJES / MASSATGES

Dirigido a / Dirigit a: **Nacidos en 1992 y anteriores / Nascuts en 1992 i anteriors**
 Precio por trimestre / Preu per trimestre: **33,29 €**

INSTAL.LACIÓ	DÍAS	DIES	INICI	FIN	INS MIN
Pavelló	M-J	Dt-Dj	9:30	10:30	8
Pavelló	M-J	Dt-Dj	20:00	21:00	8



SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS

Urbanización Polígono Norte, s/n - 46980 Paterna

Tel.: 961 370 227 - Fax : 961 388 707

E-Mail : esport@ayto-paterna.es

www.esport.paterna.es

