



2009  
2010



# Activitats **SEM** Base

Activitats i Serveis Esportius

# Activitats SEM Base Temporada 2009 2010



## [Informació General]

No oblidis sol·licitar el fullet d'Informació General del Servei on podràs trobar tota la informació referent a l'oferta d'activitats i servicis de la temporada 2009-2010.

## Dies Especials

### Tancament de les Instal·lacions

9 i 12 octubre 2009  
1 novembre 2009  
6, 8, 24 (\*), 25 i 31 (\*) desembre 2009  
1 i 6 gener 2010  
18 i 19 març 2010  
1, 2, 4, 5 i 12 abril 2010  
1 maig 2010

### Horari Especial Salut

10 i 11 octubre 2009  
-  
7, 26 a 30 desembre 2009  
2 a 5 gener 2010  
15, 16, 17, 20 i 21 març 2010  
3, 6 a 11 abril 2010  
2 maig 2010

(\*) Els dies 24 i 31 de desembre les PISCINES CLIMATITZADES romandran obertes únicament per a NADAMENT LLIURE de 7 :00 a 14 :00 h.

## Matriculacions i Renovacions

Abans d'iniciar la Temporada 2009-2010:

**[2 juny a 19 juliol]** Renovació socis de la temporada 08-09 amb mateixa activitat (renovació de la condició de soci i de la mateixa activitat (\*).

**[27 juliol a 6 setembre]** Renovació socis de la temporada 08-09 amb canvi d'activitat (renovació de la condició de soci i renovació en una altra activitat).

**[7 a 19 setembre]** Nous socis temporada 09-10 (alta de la condició de soci i nova inscripció en l'activitat).

**[Des del 21 setembre]** Inscripció i renovació de no socis, y noves inscripcions.

(\*) A efectes de renovació es considerarà com última activitat aquella en què el client haja estat d'alta durant els mesos de maig i juny.

I Una Vegada Iniciada la Temporada 2009-2010:

### [1r. Trimestre a 2n. Trimestre]

Socis amb mateixa activitat  
Socis amb canvi d'activitat  
No socis i noves inscripcions

8 a 17 gener  
18 a 23 gener  
Des del 25 gener

2009  
2010



Activitats  
**SEM Base**  
Temporada

## Inscripció Míxima

Activitat	Totes les Instal.lacions
Preesport	5
Gimnàstica Rítmica	8
Aeròbic infantil	12
Aeròbic Juvenil	12
Basquetbol	7
Futbol Sala	7
Tenis de Taula	5
Esport Adaptat	-
Esgrima	9
Tenis	4
Pàdel	4

## Preus per Adquirir la Condició de Soci

Soci Individual Salut	[27.49 €]
Soci Individual Base	[13.79 €]
Soci Addicional Salut	[20.61 €]
Soci Addicional Base	[10.31 €]
Soci Jubilat/Pensionista	[13.79 €]

## [Oferta d'Activitats] [Preesport]

Dirigit a: (0) Nascuts en 2006 i 2007  
(1) Nascuts en 2004 i 2005  
(2) Nascuts en 2002 i 2003  
Preu per quadrimestre: 35,83€

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal (1-2)	Dt-Dj	17:30	18:30
La Canyada (0)	Dt-Dj	17:30	18:30
La Canyada (0)	Dt-Dj	18:30	19:30
La Canyada (1)	Dt-Dj	17:30	18:30
La Canyada (2)	Dt-Dj	17:30	18:30
Valterna Sud (0)	Dt-Dj	17:15	18:15
Valterna Sud (1)	Dt-Dj	18:15	19:15
Valterna Nord (0)	Dl-Dc	17:15	18:15
Valterna Nord (2)	Dl-Dc	18:15	19:15
Valterna Nord (0)	Dt-Dj	17:15	18:15
Valterna Nord (1)	Dt-Dj	18:15	19:15
La Coma (1-2)	Dt-Dj	17:30	18:30

**IMPORTANT:** Els xiquets inscrits en preesport 2 tindran dos jornades de multiesport al llarg de la temporada.



## [Aeròbic Infantil]\*

Dirigit a: nascuts entre 1999 i 2003

Preu per quadrimestre (2 dies/setmana): 29,04 €

Preu per quadrimestre (1 dia/setmana): 14,53 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Esport a Paterna	Dt-Dj	17:15	18:00
La Canyada	Dl-Dc	17:30	18:15
Valterna Sud	Dl-Dc	17:30	18:15
Valterna Sud	Dv	17:30	18:15

(\*) Les xiquetes nascudes en 1999 i 2000 podran triar inscriure's en l'activitat de aeròbic infantil o aeròbic juvenil.

## [Gimnàstica Rítmica]

Dirigit a: nascuts entre 1996 i 2004

Preu per quadrimestre: 39,31€

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Pavelló Municipal	Dl-Dc	17:30	18:30
La Canyada	Dl-Dc	17:30	18:30

## [Aeròbic Juvenil]\*

Dirigit a: nascuts entre 1994 i 1998

Preu per quadrimestre: 29,04 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Esport a Paterna	Dt-Dj	18:00	18:45
La Canyada	Dl-Dc	18:15	19:00
Valterna Sud	Dl-Dc	18:15	19:00

(\*) Les xiquetes nascudes en 1994 i 1995 podran triar inscriure's en l'activitat de aeròbic juvenil o aeròbic adults.

## [Esgrima]

Dirigit a: nascuts entre 1996 i 2000

Preu per quadrimestre: 34,66 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Pavelló Municipal	Dt-Dj	17:30	18:30
-------------------	-------	-------	-------

2009  
2010



Activitats  
**SEM Base**  
Temporada

## [Basquetbol]

Dirigit a: (1) Benjamí mixt: nascuts en 2000 i 2001  
(2) Aleví mixt: nascuts en 1998 i 1999  
(3) Infantil masculí: nascuts en 1996 i 1997  
(4) Cadet masculí: nascuts en 1994 i 1995  
(5) Cadet femení: nascuts en 1994 i 1995

Preu per quadrimestre: 45,91 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal (1)	Dt-Dj	17:15	18:15
Pavelló Municipal (2)	Dt-Dj	18:15	19:15
Pavelló Municipal (3)*	DI-Dc-Dv	17:30	19:00
Pavelló Municipal (4)*	DI-Dc-Dv	19:00	20:30
Pavelló Municipal (5)*	DI-Dc-Dj	17:30	19:00
La Canyada (1)	DI-Dc	17:15	18:15
La Canyada (2)	DI-Dc	18:15	19:15

(\*) Els horaris podran variar una vegada iniciada l'activitat en funció del nombre d'equips que es formen.

**IMPORTANT:** La inscripció en esta activitat porta en si la participació en competicions escolares els dissabtes al matí.

## [Futbol Sala]

Dirigit a: (1) Benjamí mixt: nascuts en 2000 i 2001  
(2) Aleví mixt: nascuts en 1998 i 1999

Preu per quadrimestre: 45,91 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]  
Pavelló Municipal (1-2) Dt-Dj 17:45 18:45

**IMPORTANT:** La inscripció en esta activitat porta en si la participació en competicions escolares els dissabtes al matí.

## [Tennis de Taula]

Dirigit a: nascuts entre 1994 i 2001  
Preu per quadrimestre: 45,91 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]  
CP Jaume I Dc-Dv 17:30 19:00



## [Tennis 1 dia]

Dirigit a: (1) Iniciació: nascuts entre 2001 i 2003  
(2) Iniciació: nascuts entre 1998 i 2000  
(3) Mitjà: nascuts entre 1995 i 1997  
(4) Avançat: nascuts entre 1995 i 1997

Preu per quadrimestre: 30,85 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Valterna Nord (1)	Ds	13:00	14:00
Valterna Nord (2)	Ds	12:00	13:00
Valterna Nord (3)	Ds	11:00	12:00
Valterna Nord (4)	Ds	10:00	11:00
Valterna Sud (1)	Dl	17:30	18:30
Valterna Sud (1)	Dv	17:00	18:00
Valterna Sud (2)	Dv	18:00	19:00

## [Tennis 2 dies]

Dirigit a: (1) Iniciació: nascuts entre 2001 i 2003  
(2) Iniciació: nascuts entre 1998 i 2000  
(3) Mitjà: nascuts entre 1995 i 1997  
(4) Avançat: nascuts entre 1995 i 1997

Preu per quadrimestre: 61,70 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Poliesportiu (1)	Dl-Dc	17:30	18:30
Poliesportiu (2)	Dt-Dj	17:30	18:30
Poliesportiu (3)	Dl-Dc	18:30	19:30
Poliesportiu (4)	Dt-Dj	18:30	19:30
Valterna Nord (1)	Dt-Dj	17:30	18:30
Valterna Nord (3)	Dl-Dc	17:30	18:30
Valterna Nord (4)	Dl-Dc	18:30	19:30
Valterna Sud (1)	Dt-Dj	17:30	18:30
Valterna Sud (2)	Dt-Dj	18:30	19:30



2009  
2010



Activitats  
**SEM Base**  
Temporada

## [Esport Adaptat]

Dirigit a: nascuts en 2002 i anteriors

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Pavelló Municipal    DI-Dc    18:15    19:15

Els Serveis Esportius Municipals suggerixen la subscripció de la llicència federativa. No obstant això, este tràmit estarà supeditat a l'acceptació per part de la Federació d'Esports Adaptats de la Comunitat Valenciana.

## [Pàdel]

Dirigit a: (1) Iniciació: nascuts entre 2000 i 2003

(2) Iniciació: nascuts entre 1995 i 1999

Preu per quadrimestre: 61,70 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Valterna Sud (1)    DI-Dc    17:30    18:30

Valterna Sud (2)    Dt-Dj    18:30    19:30



## Serveis Esportius Municipals

Urbanització Polígon Nord, s/n - 46980 Paterna

Tel. 96 137 02 27 - Fax. 96 138 87 07

e-mail: [esport@ayto-paterna.es](mailto:esport@ayto-paterna.es)

[www.esport.paterna.es](http://www.esport.paterna.es)



2009  
2010



# Nadament Lliure

Activitats i Serveis Esportius

# Piscines Climatitzades

# Nadament

# Lliure

2009  
2010

**Dirigit a:** 4 i més anys

**Validesa:** des de l'1 d'octubre al 30 de setembre de l'any següent.

## Normes Generals d'Accés a Nadament Lliure

- 1.- La duració dels usos s'establix en una hora de nadament lliure.
- 2.- L'accés per mitjà d'abonament estarà permès per a les hores en què el Servei establisca carrers disponibles per al nadament lliure.
- 3.- L'accés per mitjà d'entrada senzilla estarà permès únicament:

- Dilluns a divendres fins a les 17:00
- Dissabte, diumenges i aquells dies en què no hi haja cursos de natació programats durant tot l'horari d'obertura.

- 4.- L'accés als vestidors es permetrà des de 15 minuts abans de l'inici de cada hora i fins a 30 minuts després d'iniciada la mateixa.
- 5.- És obligatori l'ús de gorro i es recomana l'ús de xanquetes de bany.

6.- Únicament està permès l'ús de suros i pull-boy com a material auxiliar. Els Serveis Esportius Municipals posen a la seua disposició el dit material previ depòsit del carnet de client.

7.- En tot l'horari de nadament lliure, la instal·lació disposarà d'un mínim de 2 carrers, una de nadament ràpid i una altra de nadament lent.

8.- Serà obligatori acatar les instruccions del socorrista en tot moment.

9.- Serà obligatori acatar les normes de les instal·lacions en tot moment.

## Accés de Menors a Nadament Lliure

- 1.- L'accés de xiquets de 0 a 3 anys estarà permès únicament per a la realització de cursos d'aprenentatge.
- 2.- L'accés dels xiquets de 4 a 5 anys estarà permès únicament en el vas d'aprenentatge de la Piscina Climatitzada Municipal de Nucli Urbà, sempre que vagen acompanyats d'un banyista adult responsable per xiquet.
- 3.- Els xiquets de 6 a 11 anys hauran d'estar acompanyats d'un banyista adult responsable per xiquet que accedisca a la instal·lació.

## Accés amb Abonaments

Renovació abonaments de nadament lliure .....des de l'1 de juny.

- 1.- Els abonaments són personals i intransferibles.
- 2.- Els abonaments són vàlids exclusivament en la instal·lació en què van ser emesos, excepte en els períodes de tancament d'esta en què una altra anàloga romanga oberta.

# Aforament de Nadament Lliure

- 1.- L'accés quedarà limitat al compliment dels límits d'aforament de les instal·lacions establits per la legislació vigent (Decret 255/1994 Normes higienicosanitàries i de seguretat de les piscines d'ús col·lectiu i parcs aquàtics, del Govern Valencià, modificat per Decret 97/2000)
- 2.- Per raons de seguretat, una vegada complit el límit màxim d'aforament, no es permetrà l'entrada de més usuaris.

**INFORMACIÓ IMPORTANT:** La normativa autonòmica vigent per a piscines climatitzades limita la temperatura màxima de l'aigua en els vasos d'aprenentatge a 28 °C.

Este Servei té com a objectiu mantindre la dita temperatura en els marges superiors de la dita norma, sense superar-los, òbviament.

## Normes d'Us de les Taquilles

Es recorda tots els usuaris que estes normes són de compliment obligatori.

- 1.- La taquilla podrà utilitzar-se únicament mentres l'usuari romanga en la instal·lació.
- 2.- La taquilla haurà de quedar buida i oberta després de l'ús.
- 3.- Tota aquella taquilla que estiga amb cadenat al tancament de la instal·lació serà oberta pel personal de manteniment, quedant en custòdia el seu contingut durant 48 h.
- 4.- El cadenat serà propietat del client.
- 5.- Els SSEEMM no es responsabilitzen d'aquells objectes depositats fora de la taquilla.
- 6.- Aconsellem que mantinga sempre la seua taquilla tancada, inclús quan es trobe en la dutxa.

## Preus per Adquirir la Condició de Soci

Soci Individual Salut	[27.49 €]
Soci Individual Base	[13.74 €]
Soci Addicional Salut	[20.61 €]
Soci Addicional Base	[10.31 €]
Soci Jubilat/Pensionista	[27.49 €]

## Tarifes Especials per a Joves

Tarifes establides per a jòvens d'edats compreses entre els 12 i 17 anys inclusivament, aplicables prèvia presentació del "CARNET JOVE LOCAL".

## Descomptes

SI ETS SOCI DELS SSEEMM, TENS DRET A UN DESCOMPTE ADDICIONAL DEL 10% EN EL PREU DELS SEGÜENTS ABONAMENTS:

- Abonament 10 banys usuaris 6 a 11 anys
- Abonament temporada individual
- Abonament temporada jubilats i pensionistes



## Serveis Esportius Municipals

Urbanització Polígon Nord, s/n - 46980 Paterna

Tel. 96 137 02 27 - Fax. 96 138 87 07

e-mail: [esport@ayto-paterna.es](mailto:esport@ayto-paterna.es)

[www.esport.paterna.es](http://www.esport.paterna.es)



AJUNTAMENT DE  
**Paterna**



2009  
2010

ESPORT A  
**Paterna**  
SERVEIS ESPORTIUS MUNICIPALS



# Activitats Aquàtiques

## **Piscines Climatitzades**

Activitats i Serveis Esportius

# Activitats Aquàtiques Piscines Climatitzades

2009  
2010

## Informació General

No oblidis sol·licitar el fullet d'Informació General del Servei on podràs trobar tota la informació referent a l'oferta d'activitats i servicis de la temporada 2009-2010.

## Quines normes bàsiques he d'observar en l'ús de les piscines climatitzades?

1. En tots els casos és obligatori l'ús de gorro de bany.
2. No es permet l'ús de les Piscines Climatitzades en cas de patir malalties infectocontagioses.
3. No està permès accedir al recinte del vas amb calçat de carrer.
4. És recomanable l'ús de xanquetes de bany.
5. No està permès l'accés de pares o acompanyants al recinte del vas amb els xiquets, excepte en el cas de natació adaptada i en els cursos de natació per a bebés (accés que serà obligatori a menys que el tècnic encarregat de la docència indique el contrari).

## Quins criteris fixen la temperatura de l'aigua?

- Una normativa autonòmica de l'aigua en les Piscines Climatitzades. (Decret 255/1994 Normes higienicosanitàries i de seguretat de les piscines d'ús col·lectiu i parcs aquàtics, del Govern Valencià, modificat per Decret 97/2000).
- La Dita norma estableix que la temperatura oscil·larà entre 24 i 28 graus, amb l'única excepció d'arribar a 30 graus en les piscines que s'usen EXCLUSIVAMENT per a xiquets i tercera edat.
- La Dita norma persegueix diversos objectius, i el més important és la teua pròpia seguretat, ja que la realització d'un esforç en un medi a una elevada temperatura comporta certs riscos (moderats, però existents).

## Dies Especials

### Tancament de les Instal·lacions

9 i 12 octubre 2009  
1 novembre 2009  
6, 8, 24 (\*), 25 i 31 (\*) desembre 2009  
1 i 6 gener 2010  
18 i 19 març 2010  
1, 2, 4, 5 i 12 abril 2010  
1 maig 2010

### Horari Especial Salut

10 i 11 octubre 2009  
-  
7, 26 a 30 desembre 2009  
2 a 5 gener 2010  
15, 16, 17, 20 i 21 març 2010  
3, 6 a 11 abril 2010  
2 maig 2010

(\*) Els dies 24 i 31 de desembre les PISCINES CLIMATITZADES romandran obertes únicament per a NADAMENT LLIURE de 7:00 a 14:00 h.

## Matriculacions i Renovacions

Abans d'iniciar la Temporada 2009-2010:

[2 juny a 19 juliol] Renovació socis de la temporada 08-09 amb mateixa activitat (renovació de la condició de soci i de la mateixa activitat (\*)).

[27 juliol a 6 setembre] Renovació socis de la temporada 08-09 amb canvi d'activitat (renovació de la condició de soci i renovació en una altra activitat).

[7 a 19 setembre] Nous socis temporada 09-10 (alta de la condició de soci i nova inscripció en l'activitat).

[Des del 21 setembre] Inscripció i renovació de no socis, y noves inscripcions.

(\*) A efectes de renovació es considerarà com última activitat aquella en què el client haja estat d'alta durant els mesos de maig i juny.

I Una Vegada Iniciada la Temporada 2009-2010:

### [1r. Trimestre a 2n. Trimestre]

Socis amb mateixa activitat	1 a 12 desembre
Socis amb canvi d'activitat	14 a 19 desembre
No socis i noves inscripcions	Des del 21 desembre

### [2n. Trimestre a 3r. Trimestre]

Socis amb mateixa activitat	1 a 3 març
Socis amb canvi d'activitat	15 a 20 març
No socis i noves inscripcions	Des del 22 març

# Activitats Aquàtiques Piscines Climatitzades

2009  
2010

## Inscripció Mínima

Activitat	PC Nucli Urbà	PC La Canyada
Natació per adults	6	5
Natació alt nivell	6	5
Natació escolar	5	5
Natació preescolar	4	4
Natació per a bebés	2	2
Natació 3a. edat	6	5
Natació correctiva	6	5
Natació per a embarassades	-	-
Natació adaptada	-	-
Aquasaluss	24	17

## Preus per Adquirir la Condició de Soci

Soci Individual Salut	[27.49 €]
Soci Individual Base	[13.79 €]
Soci Addicional Salut	[20.61 €]
Soci Addicional Base	[10.31 €]
Soci Jubilat/Pensionista	[13.79 €]



## [Oferta d'Activitats]

# [Natació per a adults trimestral]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 90,85 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	DI-Dc	7:15	8:00
Nucli Urbà	DI-Dc	8:00	8:45
Nucli Urbà	DI-Dc	9:30	10:15
Nucli Urbà	DI-Dc	10:15	11:00
Nucli Urbà	DI-Dc	14:00	14:45
Nucli Urbà	DI-Dc	15:30	16:15
Nucli Urbà	DI-Dc	16:15	17:00
Nucli Urbà	DI-Dc	19:45	20:30
Nucli Urbà	DI-Dc	20:30	21:15
Nucli Urbà	DI-Dc	21:15	22:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	9:30	10:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	10:15	11:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	15:30	16:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	16:15	17:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dt-Dj	19:45	20:30

# [Natació per a adults trimestral]

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dt-Dj	20:30	21:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	21:15	22:00
La Canyada	DI-Dc	10:15	11:00
La Canyada	DI-Dc	19:00	19:45
La Canyada	DI-Dc	19:45	20:30
La Canyada	Dt-Dj	19:00	19:45
La Canyada	Dt-Dj	19:45	20:30
La Canyada	Dt-Dj	21:15	22:00

# [Natació per a adults alt nivell trimestral]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 90,85 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	DI-Dc	21:15	22:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	21:15	22:00

2009  
2010



Activitats Aquàtiques  
Piscines  
Climatitzades

## [Natació per a adults anual]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors

Preu: 121,14€

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dj	11:00	11:45
Nucli Urbà	Dv	16:15	17:00
Nucli Urbà	Dv	19:45	20:30
La Canyada	Dv	19:45	20:30
La Canyada	Dv	21:15	22:00
La Canyada	Ds	9:30	10:15

## [Natació escolar trimestral]

Dirigit a: nascuts entre 1996 i 2002

Preu per trimestre: 60,57 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dl-Dc	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dl-Dc	18:15	19:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	18:15	19:00
La Canyada	Dl-Dc	17:30	18:15
La Canyada	Dl-Dc	18:15	19:00
La Canyada	Dl-Dc	19:00	19:45
La Canyada	Dt-Dj	18:15	19:00
La Canyada	Dt-Dj	19:00	19:45



## [Natació Escolar Anual]

Dirigit a: nascuts entre 1996 i 2002  
Preu: 90,85 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dl	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dt	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dc	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dj	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dv	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dv	18:15	19:00
Nucli Urbà	Dv	19:00	19:45
Nucli Urbà	Ds	9:30	10:15
Nucli Urbà	Ds	10:15	11:00
Nucli Urbà	Ds	11:00	11:45
Nucli Urbà	Ds	11:45	12:30
Nucli Urbà	Ds	12:30	13:15
La Canyada	Dv	17:30	18:15
La Canyada	Dv	18:15	19:00
La Canyada	Dv	19:00	19:45
La Canyada	Ds	9:30	10:15
La Canyada	Ds	10:15	11:00
La Canyada	Ds	11:00	11:45
La Canyada	Ds	11:45	12:30
La Canyada	Ds	12:30	13:15

## [Natació Preescolar Trimestral]

Dirigit a: nascuts entre 2003 i 2005  
Preu per trimestre: 68,14 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dl-Dc	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dl-Dc	18:15	19:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	18:15	19:00
La Canyada	Dl-Dc	17:30	18:15
La Canyada	Dl-Dc	18:15	19:00
La Canyada	Dt-Dj	17:30	18:15
La Canyada	Dt-Dj	18:15	19:00

2009  
2010



Activitats Aquàtiques  
Piscines  
Climatitzades

## [Natació Preescolar Anual]

Dirigit a: nascuts entre 2003 i 2005

Preu: 98,43 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Dl	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dl	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dt	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dc	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dc	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dj	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dv	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dv	18:15	19:00
Nucli Urbà	Dv	19:00	19:45
Nucli Urbà	Ds	9:30	10:15
Nucli Urbà	Ds	10:15	11:00
Nucli Urbà	Ds	11:00	11:45
Nucli Urbà	Ds	11:45	12:30
Nucli Urbà	Ds	12:30	13:15
La Canyada	Dv	17:30	18:15
La Canyada	Dv	18:15	19:00
La Canyada	Dv	19:00	19:45
La Canyada	Ds	10:15	11:00
La Canyada	Ds	11:00	11:45
La Canyada	Ds	11:45	12:30

## [Natació per a Bebés Trimestral]\*

Dirigit a: nascuts entre 2006 i 2009 (a partir de 9 mesos d'edat)

Preu per trimestre: 80,62 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Dl-Dc	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dl-Dc	18:15	19:00
La Canyada	Dl-Dc	17:30	18:15

(\* Important: La inscripció en els cursos de natació per a bebés està condicionada a la presència d'un adult acompanyant en el vas de la piscina i en condicions de bany per cada alumne inscrit, que haurà d'accedir al mateix en funció de les instruccions del monitor.



## [Natació per a Bebés Anual]\*

Dirigit a: nascuts en 2006 i 2009 (a partir de 9 mesos d'edat)

Preu: 121,14 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Dl	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dt	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dt	18:15	19:00
Nucli Urbà	Dt	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dc	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dj	11:45	12:30
Nucli Urbà	Dj	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dj	18:15	19:00
Nucli Urbà	Dj	19:00	19:45
Nucli Urbà	Dv	19:00	19:45
Nucli Urbà	Ds	9:30	10:15
Nucli Urbà	Ds	10:15	11:00
Nucli Urbà	Ds	11:00	11:45

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Ds	11:45	12:30
Nucli Urbà	Ds	12:30	13:15
La Canyada	Dl	18:15	19:00
La Canyada	Dt	17:30	18:15
La Canyada	Dc	18:15	19:00
La Canyada	Dj	17:30	18:15
La Canyada	Dv	17:30	18:15
La Canyada	Dv	18:15	19:00
La Canyada	Ds	9:30	10:15
La Canyada	Ds	10:15	11:00
La Canyada	Ds	11:00	11:45
La Canyada	Ds	11:45	12:30
La Canyada	Ds	12:30	13:15

(\*) **Important:** La inscripció en els cursos de natació per a bebés està condicionada a la presència d'un adult acompanyant en el vas de la piscina i en condicions de bany per cada alumne inscrit, que haurà d'accedir al mateix en funció de les instruccions del monitor.

2009  
2010



Activitats Aquàtiques  
Piscines  
Climatitzades

## [Natació Adaptada Trimestral]\*

Dirigit a: nascuts en 2006 i anteriors

Preu per trimestre: 30,28€

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Dt-Dj	17:30	18:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	19:00	19:45

(\*) **Important:** La inscripció en els cursos de natació per a bebès està condicionada a la presència d'un adult acompanyant en el vas de la piscina i en condicions de bany per cada alumne inscrit, que haurà d'accedir al mateix en funció de les instruccions del monitor.

## [Natació Correctiva Trimestral]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors

Preu per trimestre: 45,43 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Dl-Dc	12:30	13:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	12:30	13:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	19:45	20:30
La Canyada	Dl-Dc	19:45	20:30
La Canyada	Dt-Dj	11:00	11:45

## [Natació Correctiva Anual]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors

Preu : 90,85 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Nucli Urbà	Dc	11:00	11:45
Nucli Urbà	Dj	11:45	12:30
Nucli Urbà	Dv	12:30	13:15



## [Natació 3a Edat Trimestral]

Dirigit a: nascuts en 1944 i anteriors  
Preu per trimestre : 30,28 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dl-Dc	12:30	13:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	11:00	11:45
Nucli Urbà	Dt-Dj	12:30	13:15

## [Natació per a Embarassades Mensual]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per mes: 22,71 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dl-Dc	19:45	20:30
Nucli Urbà	Dt-Dj	19:45	20:30
La Canyada	Dt-Dj	19:45	20:30

## [Natació 3a Edat Anual]

Dirigit a: nascuts en 1944 i anteriors  
Preu: 45,43 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
La Canyada	Dl	12:00	12:45
La Canyada	Dc	12:00	12:45



2009  
2010



Activitats Aquàtiques  
Piscines  
Climatitzades

## [Aquasaluss]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per 3 dies: 98,43 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	9:30	10:15
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	10:15	11:00
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	15:30	16:15
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	16:15	17:00
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	19:45	20:30
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	20:30	21:15
Nucli Urbà	Dl-Dc-Dv	21:15	22:00
La Canyada	Dl-Dc-Dv	8:45	9:30
La Canyada	Dl-Dc-Dv	9:30	10:15
La Canyada	Dl-Dc-Dv	15:30	16:15
La Canyada	Dl-Dc-Dv	20:30	21:15

## [Aquasaluss]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per 2 dies: 67,12€

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Nucli Urbà	Dt-Dj	9:30	10:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	10:15	11:00
Nucli Urbà	Dl-Dc	14:00	14:45
Nucli Urbà	Dl-Dc	14:45	15:30
Nucli Urbà	Dt-Dj	14:45	15:30
Nucli Urbà	Dt-Dj	15:30	16:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	16:15	17:00
Nucli Urbà	Dt-Dj	20:30	21:15
Nucli Urbà	Dt-Dj	21:15	22:00
La Canyada	Dt-Dj	9:30	10:15
La Canyada	Dt-Dj	10:15	11:00
La Canyada	Dt-Dj	15:30	16:15
La Canyada	Dt-Dj	20:30	21:15

**Serveis Esportius Municipals**  
Urbanització Polígon Nord, s/n - 46980 Paterna  
Tel. 96 137 02 27 - Fax. 96 138 87 07  
e-mail: [esport@ayto-paterna.es](mailto:esport@ayto-paterna.es)  
[www.esport.paterna.es](http://www.esport.paterna.es)



AJUNTAMENT DE  
**Paterna**



2009  
2010

A woman with short dark hair, wearing a grey tank top and black pants, is shown in profile, stretching her right leg on a light-colored mat. She is leaning forward, holding her right foot with both hands. The background is a plain, light-colored wall.

Activitats  
**SEM Salut**

Activitats i Serveis Esportius

# Activitats SEM Salut Temporada 2009 2010

## [Informació General]

No oblidis sol·licitar el fullet d'Informació General del Servei on podràs trobar tota la informació referent a l'oferta d'activitats i servicis de la temporada 2009-2010.

## Dies Especials

### Tancament de les Instal·lacions

9 i 12 octubre 2009  
1 novembre 2009  
6, 8, 24 (\*), 25 i 31 (\*) desembre 2009  
1 i 6 gener 2010  
18 i 19 març 2010  
1, 2, 4, 5 i 12 abril 2010  
1 maig 2010

### Horari Especial Salut

10 i 11 octubre 2009  
-  
7, 26 a 30 desembre 2009  
2 a 5 gener 2010  
15, 16, 17, 20 i 21 març 2010  
3, 6 a 11 abril 2010  
2 maig 2010

(\*) Els dies 24 i 31 de desembre les PISCINES CLIMATITZADES romandran obertes únicament per a NADAMENT LLIURE de 7:00 a 14:00 h.

## Matriculacions i Renovacions

Abans d'Iniciar la Temporada 2009-2010:

**[2 juny a 19 juliol]** Renovació socis de la temporada 08-09 amb mateixa activitat (renovació de la condició de soci i de la mateixa activitat (\*)).

**[27 juliol a 6 setembre]** Renovació socis de la temporada 08-09 amb canvi d'activitat (renovació de la condició de soci i renovació en una altra activitat).

**[7 a 19 setembre]** Nous socis temporada 09-10 (alta de la condició de soci i nova inscripció en l'activitat).

**[Des del 21 setembre]** Inscripció i renovació de no socis, y noves inscripcions.

(\*) A efectes de renovació es considerarà com última activitat aquella en què el client haja estat d'alta durant els mesos de maig i juny.

I Una Vegada Iniciada la Temporada 2009-2010:

### [1r. Trimestre a 2n. Trimestre]

Socis amb mateixa activitat	1 a 12 desembre
Socis amb canvi d'activitat	14 a 19 desembre
No socis i noves inscripcions	Des del 21 desembre

### [2n. Trimestre a 3r. Trimestre]

Socis amb mateixa activitat	1 a 13 març
Socis amb canvi d'activitat	15 a 20 març
No socis i noves inscripcions	Des del 22 març

2009  
2010



Activitats  
**SEM Salut**  
Temporada

## Inscripció Míxima

Activitat	Totes les Instal.lacions
Programa "En forma"	12
Aeròbic	12
loga	12
Tai txí	12
EF 3ª edat	18
Gimnàstica correctiva	12
Esgrima	9
Ball de saló	12
Tenis	4
Pàdel	4
Sala de condicionament	-
Combinat	-

## Preus per Adquirir la Condició de Soci

Soci Individual Salut	[27.49 €]
Soci Individual Base	[13.79 €]
Soci Addicional Salut	[20.61 €]
Soci Addicional Base	[10.31 €]
Soci Jubilat/Pensionista	[13.79 €]

## [Oferta d'Activitats] [Programa "En Forma"]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 35,26 €  
Assistència lliure en instal.lació i horaris

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal	Dl a Dv	10:30	11:15
Pavelló Municipal	Dl a Dv	16:00	16:45
Esport a Paterna	Dl a Dv	9:30	10:15
Esport a Paterna	Dl a Dv	10:15	11:00
Esport a Paterna	Dl a Dv	16:00	16:45
Esport a Paterna	Dl a Dv	19:30	20:15
Esport a Paterna	Dl a Dv	20:15	21:00
La Canyada	Dl a Dv	9:30	10:15
La Canyada	Dl a Dv	10:15	11:00
La Canyada	Dl a Dv	15:45	16:30
La Canyada	Dl a Dv	19:30	20:15
La Canyada	Dl a Dv	20:15	21:00
Valterna Nord	Dl a Dv	9:45	10:30
Valterna Nord	Dl a Dv	10:30	11:15
Valterna Nord *	Dl a Dv	21:30	22:15
Valterna Sud	Dl a Dv	19:15	20:00
La Coma	Dl a Dv	19:30	20:15

(\*) IMPORTANT: L'horari de dimarts i dijous es de 21:15 a 22:00 hores.



## [Tennis]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 74,04 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Poliesportiu: Iniciació	DI-Dc	19:30	20:30
Poliesportiu: Perfeccionament	DI-Dc	20:30	21:30
Poliesportiu: Mitjà	Dt-Dj	19:30	20:30
Poliesportiu: Perfeccionament	Dt-Dj	20:30	21:30
Valterna Nord: Mitjà	DI-Dc	19:30	20:30
Valterna Nord: Perfeccionament	DI-Dc	20:30	21:30
Valterna Nord: Avançat	DI-Dc	21:30	22:30
Valterna Sud: Mitjà	Dt-Dj	19:30	20:30
Valterna Sud: Perfeccionament	Dt-Dj	20:30	21:30

## [Esgrima]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 34,67 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal	Dt-Dj	21:00	22:00

## [Aeròbic]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 32,89 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal	DI-Dc-Dv	9:30	10:30
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	9:30	10:30
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	10:30	11:30
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	15:30	16:30
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	16:30	17:30
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	17:30	18:30
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	19:00	20:00
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	20:00	21:00
Esport a Paterna	DI-Dc-Dv	21:00	22:00
La Canyada	DI-Dc-Dv	9:30	10:30
La Canyada	DI-Dc-Dv	20:00	21:00
La Canyada	DI-Dc-Dv	21:00	22:00
Valterna Nord	DI-Dc-Dv	19:30	20:30
Valterna Nord	DI-Dc-Dv	20:30	21:30
Valterna Sud	DI-Dc-Dv	20:00	21:00
Valterna Sud	DI-Dc-Dv	21:00	22:00
La Coma	DI-Dc-Dv	20:15	21:15

2009  
2010



Activitats  
**SEM Salut**  
Temporada

## [Tai Txí]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors

Preu per trimestre: 42,01 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal	Dl-Dc	18:30	19:45
Esport a Paterna	Dt-Dj	18:45	19:45
La Canyada	Dt-Dj	10:30	11:45
La Canyada	Dt-Dj	15:00	16:15

## [Gimnàstica Correctiva]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors

Preu per trimestre: 33,67 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló Municipal	Dl-Dc-Dv	11:00	12:00
Pavelló Municipal	Dl-Dc-Dv	17:30	18:30
Esport a Paterna	Dl-Dc-Dv	18:30	19:30

## [EF 3a Edat]

Dirigit a: nascuts en 1944 i anteriors

Preu per trimestre: 16,54 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
La Canyada	Dl-Dc-Dv	10:30	11:15

## [Balls de Saló: Nivell 1 i 2]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors

Preu per trimestre: 53,14 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Pavelló: Nivell 1	Dl	20:00	21:30
Pavelló: Nivell 1	Dc	20:00	21:30
Esport a Paterna: Nivell 1	Dl	22:00	23:30
Esport a Paterna: Nivell 1	Dc	22:00	23:30
La Canyada: Nivell 1	Dl	22:00	23:30
La Canyada: Nivell 1	Ds	18:00	19:30
La Canyada: Nivell 2	Ds	19:30	21:00
Valterna Nord: Nivell 2	Dt	22:00	23:30
Valterna Nord: Nivell 1	Ds	19:00	20:30
Valterna Nord: Nivell 2	Ds	20:30	22:00
Valterna Sud: Nivell 1	Dl	22:00	23:30



## [Pàdel]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
 Preu per trimestre: 74,04 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Valterna Nord: Iniciació	Dt-Dj	18:30	19:30
Valterna Nord: Mitjà	Dt-Dj	19:30	20:30
Valterna Nord: Perfeccionament	Dt-Dj	20:30	21:30
Valterna Sud: Mitjà	Dl-Dc	19:30	20:30
Valterna Sud: Perfeccionament	Dl-Dc	20:30	21:30

## [Balls de Saló: Nivell 3]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
 Preu per trimestre: 66,80 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Esport a Paterna	Ds	19:00	20:30
Esport a Paterna	Ds	20:30	22:00

## [Sala de Condicionament]

Dirigit a: nascuts en 1993 i anteriors  
 Preu d'accés tot el dia per trimestre: 61,13 €  
 Preu d'accés només matins (8:00 a 17:00) per trimestre: 53,37 €

[Instal.lació]	[Dies]	[H. Inici]	[H. Final]
Esport a Paterna (1)	Dl a Dv	8:00	23:00
Esport a Paterna (1)	Ds	8:00	14:30
Esport a Paterna (1)	Ds	19:00	22:00
Esport a Paterna (2)	Dl a Dv	9:00	11:00
Esport a Paterna (2)	Dl a Dv	15:00	17:00
Esport a Paterna (2)	Dl a Dv	19:30	22:00
Esport a Paterna (2)	Ds	10:00	12:00
Valterna Nord (1)	Dl a Dv	9:00	13:00
Valterna Nord (1)	Ds-Dg	10:00	13:30
Valterna Nord (1)	Ds	17:00	23:00
Valterna Nord (2)	Dl a Dv	19:30	21:30

- (1) Horari d'obertura de la sala.  
 (2) Horari de presència de monitor.



## [Ioga]

Dirigit a: nascuts en 1995 i anteriors  
Preu per trimestre: 35,63 €

[Instal.lació] [Dies] [H. Inici] [H. Final]

Pavelló Municipal	Dt-Dj	9:30	10:30
Pavelló Municipal	Dt-Dj	10:30	11:30
Pavelló Municipal	Dt-Dj	15:30	16:30
Pavelló Municipal	Dt-Dj	16:30	17:30
Pavelló Municipal	Dt-Dj	19:00	20:00
Pavelló Municipal	Dt-Dj	20:00	21:00
Pavelló Municipal	Dt-Dj	21:00	22:00
Esport a Paterna	Dt-Dj	9:30	10:30
Esport a Paterna	Dt-Dj	19:45	20:45
Esport a Paterna	Dt-Dj	20:45	21:45
La Canyada	Dt-Dj	9:30	10:30
La Canyada	Dt-Dj	16:15	17:15
La Canyada	Dt-Dj	19:45	20:45
La Canyada	Dt-Dj	20:45	21:45

## [Combinat Nadament Lliure/ Sala de Condicionament]

Dirigit a: nascuts en 1993 i anteriors  
Preu per trimestre: 61,20 €

Esport a Paterna + PC Casc Urbà (1-2)  
Valterna Nord + PC Casc Urbà (1-2)  
Esport a Paterna + PC La Canyada (1-2)  
Valterna Nord + PC La Canyada (1-2)

(1) Vore horaris de la sala de condicionament.  
(2) Vore horaris de nade lliure.

## Serveis Esportius Municipals

Urbanització Polígon Nord, s/n - 46980 Paterna

Tel. 96 137 02 27 - Fax. 96 138 87 07

e-mail: [esport@ayto-paterna.es](mailto:esport@ayto-paterna.es)

[www.esport.paterna.es](http://www.esport.paterna.es)



AJUNTAMENT DE  
**Paterna**

